

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-12 poniedziałek	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem pasztet drobiowy (1 szt)(GLU PSZ,SOJ,MLE,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwii, z rodzynkami, z jabłkiem i jog.nat. makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) konserwa rybna(GLU PSZ,RYB,)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwii i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wyzdzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) miód naturalny szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-02-12 poniedziałek		Dieta podstawowa -1	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 210,00 kJ Białko ogółem 76,90 g Tłuszcz 72,70 g Węglowodany ogółem 324,10 g Błonnik pokarmowy 44,30 g Sód 2 012,80 mg
		Dieta łatwostrawna -2	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 231,10 kJ Białko ogółem 83,80 g Tłuszcz 55,10 g Węglowodany ogółem 362,20 g Błonnik pokarmowy 28,20 g Sód 1 335,10 mg
		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 264,70 kJ Białko ogółem 75,60 g Tłuszcz 55,40 g Węglowodany ogółem 379,40 g Błonnik pokarmowy 25,70 g Sód 797,90 mg

2024-02-12 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) - 3	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) miód naturalny szynka drobiowa z kurczaka (2 pl) (SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JEĆZ, MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) makaron z serem i szpinakiem (GLU PSZ, MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) ser biały z koperkiem (MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista (GLU PSZ,) chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem jajko (JAJ,) szynka drobiowa z kurczaka (3 pl) (SOJ,)	wafel ryżowy 2 szt (SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc b/cukru (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) surówka z marchwi i jabłka makaron orkiszowy z serem i szpinakiem (GLU ORKISZ, MLE) Pomidorowa z ryżem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa (GLU PSZ) chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem (MLE)
płynna wzmocniona - 14	herbata z cukrem płatki jęczmienne na mleku z bułką mix (GLU PSZ, GLU JEĆZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem Pomidorowa z ryżem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-02-12 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	jabłko gotowane	Energia 2 046,50 kJ Białko ogółem 73,70 g Tłuszcz 34,50 g Węglowodany ogółem 375,90 g Błonnik pokarmowy 27,50 g Sód 774,80 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 024,80 kJ Białko ogółem 79,60 g Tłuszcz 60,00 g Węglowodany ogółem 307,90 g Błonnik pokarmowy 44,10 g Sód 1 975,40 mg
płynna wzmocniona - 14		Energia 1 672,50 kJ Białko ogółem 51,90 g Tłuszcz 56,40 g Węglowodany ogółem 240,00 g Błonnik pokarmowy 8,70 g Sód 391,90 mg

2024-02-12 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)	herbata z cukrem paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ, JAJ,) ziemniaczana na rosole b/jarzyn		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka makron orkiszowy z serem i szpinakiem(GLU ORKISZ, MLE) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek kiszony bez skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ,MLE,JAJ) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-12 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	biszkopty (5 szt)	Energia 2 030,10 kJ Białko ogółem 54,40 g Tłuszcz 45,30 g Węglowodany ogółem 352,30 g Błonnik pokarmowy 14,50 g Sód 603,60 mg
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 2 043,60 kJ Białko ogółem 72,50 g Tłuszcz 58,10 g Węglowodany ogółem 322,30 g Błonnik pokarmowy 44,80 g Sód 916,80 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Energia 2 090,00 kJ Białko ogółem 77,00 g Tłuszcz 64,10 g Węglowodany ogółem 304,40 g Błonnik pokarmowy 13,70 g Sód 1 036,70 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-12 poniedziałek	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki jęczmienne na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU JĘCZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło(MLE,) sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ, MLE, JAJ) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	biskopity (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)
2024-02-13 wtorek	Dieta podstawowa -1	herbata owocowa z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola musztarda parówka (2 szt.)(SOJ, GOR,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ, MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem bigos z białej kapusty z kiełbasą i mięsem(GLU PSZ, SOJ,) jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)

2024-02-12 poniedziałek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 913,10 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 73,70 g Węglowodany ogółem 239,00 g Błonnik pokarmowy 8,10 g Sód 443,50 mg
2024-02-13 wtorek		rogalik drożdżowy z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Energia 2 257,30 kJ Białko ogółem 89,50 g Tłuszcz 69,80 g Węglowodany ogółem 323,00 g Błonnik pokarmowy 15,80 g Sód 849,00 mg
	Dieta podstawowa -1	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 307,60 kJ Białko ogółem 92,80 g Tłuszcz 91,50 g Węglowodany ogółem 295,30 g Błonnik pokarmowy 35,30 g Sód 2 185,40 mg

2024-02-13 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)

2024-02-13 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 403,70 kJ Białko ogółem 113,00 g Tłuszcz 93,70 g Węglowodany ogółem 295,20 g Błonnik pokarmowy 25,20 g Sód 1 800,10 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 340,30 kJ Białko ogółem 109,30 g Tłuszcz 96,50 g Węglowodany ogółem 276,30 g Błonnik pokarmowy 23,70 g Sód 1 816,40 mg

2024-02-13 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła parówka (2 szt.)(SOJ, GOR,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ, MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata owocowa b/cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+zioła szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku bez cukru(MLE,)
płynna wzmocniona - 14	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem jarzynowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-02-13 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 289,40 kJ Białko ogółem 113,10 g Tłuszcz 81,20 g Węglowodany ogółem 293,50 g Błonnik pokarmowy 24,60 g Sód 1 804,60 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 034,10 kJ Białko ogółem 102,60 g Tłuszcz 72,60 g Węglowodany ogółem 260,20 g Błonnik pokarmowy 31,70 g Sód 1 097,40 mg
płynna wzmocniona - 14		Energia 1 862,20 kJ Białko ogółem 77,30 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 257,50 g Błonnik pokarmowy 9,10 g Sód 444,00 mg

2024-02-13 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem ziemniaki z koperkiem udko z kurczaka pieczone ziemniaczana na rosole b/jarzyn		chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) herbata z cukrem
wegetariańska -1/WE	herbata owocowa b/cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+zioła Paprykarz szczeciński(GLU PSZ,SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi, jabłka i selera ziemniaki z koperkiem jajko sadzone(JAJ,) jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) ser żółty (2 plastry)(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ketchup parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)

2024-02-13 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	bez mleka owoców i warzyw - 11/M	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)	Energia 2 042,40 kJ Białko ogółem 86,10 g Tłuszcz 75,30 g Węglowodany ogółem 260,50 g Błonnik pokarmowy 13,70 g Sód 1 741,30 mg
	wegetariańska -1/WE	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 989,50 kJ Białko ogółem 78,20 g Tłuszcz 65,50 g Węglowodany ogółem 286,10 g Błonnik pokarmowy 32,70 g Sód 1 542,00 mg
	łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	sok owocowy	Energia 2 436,80 kJ Białko ogółem 114,80 g Tłuszcz 92,80 g Węglowodany ogółem 304,20 g Błonnik pokarmowy 25,20 g Sód 1 747,30 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-13 wtorek		mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem jarzynowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
		łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	kisiel z tartym jabłkiem	kakao na mleku z cukrem(MLE,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
2024-02-14 środa		Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z groszku+marchew+olej +bazylia ser topiony(MLE) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi, jabłka i chrzanu pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ,JAJ,MLE,) ogórkowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-02-13 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 862,20 kJ Białko ogółem 77,30 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 257,50 g Błonnik pokarmowy 9,10 g Sód 444,00 mg
2024-02-14 środa		kefir z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 485,00 kJ Białko ogółem 117,60 g Tłuszcz 97,70 g Węglowodany ogółem 303,60 g Błonnik pokarmowy 25,70 g Sód 1 900,70 mg
	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 068,80 kJ Białko ogółem 65,90 g Tłuszcz 59,30 g Węglowodany ogółem 339,30 g Błonnik pokarmowy 38,90 g Sód 1 914,50 mg

2024-02-14 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli ser biały z koperkiem(MLE) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wyzdzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli ser biały z koperkiem(MLE) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-02-14 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 1 949,30 kJ Białko ogółem 65,10 g Tłuszcz 58,00 g Węglowodany ogółem 315,10 g Błonnik pokarmowy 29,20 g Sód 591,80 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 087,50 kJ Białko ogółem 69,10 g Tłuszcz 58,70 g Węglowodany ogółem 343,50 g Błonnik pokarmowy 30,10 g Sód 592,40 mg

2024-02-14 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) dżem owocowy bułka zwykła (GLU PSZ,) pasta z ugot. groszku + march. + olej + bazyli ser biały z koperkiem (MLE) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE,)	Jogurt z musem bananowym (MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Ryżowa z zieleciną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z groszku + marchew + olej + bazyli ser biały z koperkiem (MLE)	Jogurt z musem bananowym (MLE,)	kompot z miąższem owocowym b/ cukru surówka z marchwi i jabłka Pierogi leniwe z b.ser. masłem i m. pełnoziarnistą (GLU PSZ, ML, JAJ) Ryżowa z zieleciną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	płynna wzmocniona - 14	herbata z cukrem płatki jęczmienne na mleku z bułką mix (GLU PSZ, GLU JĘCZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grycik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-02-14 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	jabłko gotowane	Energia 2 224,90 kJ Białko ogółem 75,60 g Tłuszcz 43,80 g Węglowodany ogółem 403,80 g Błonnik pokarmowy 32,00 g Sód 581,50 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 061,70 kJ Białko ogółem 63,10 g Tłuszcz 64,40 g Węglowodany ogółem 332,10 g Błonnik pokarmowy 42,60 g Sód 667,50 mg
płynna wzmocniona - 14		Energia 1 896,90 kJ Białko ogółem 73,00 g Tłuszcz 73,70 g Węglowodany ogółem 235,90 g Błonnik pokarmowy 7,80 g Sód 451,00 mg

2024-02-14 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	biszkopty (5 szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ,JAJ,) ryz na rosole b/jarzyn		jabłko gotowane herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) konserwa rybna(GLU PSZ,RYB,) masło roślinne herbata z cukrem
wegetariańska -1/WE	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z groszku+marchew+olej +bazylia ser biały z koperkiem(MLE) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	Jogurt z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata z cukrem rogal maślany(GLU PSZ,JAJ,MLE,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) dżem owocowy masło (MLE) miód naturalny ser biały (MLE) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	sałatka owocowa z jabłkiem i bananem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-02-14 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)	Energia 2 104,70 kJ Białko ogółem 55,60 g Tłuszcz 51,50 g Węglowodany ogółem 357,20 g Błonnik pokarmowy 15,70 g Sód 669,80 mg
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 2 016,00 kJ Białko ogółem 71,40 g Tłuszcz 62,10 g Węglowodany ogółem 305,90 g Błonnik pokarmowy 19,80 g Sód 469,80 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	jabłko gotowane	Energia 2 321,30 kJ Białko ogółem 58,40 g Tłuszcz 49,40 g Węglowodany ogółem 432,70 g Błonnik pokarmowy 28,80 g Sód 503,80 mg

2024-02-14 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki jęczmienne na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU JĘCZ, MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem rogal maślany(GLU PSZ, JAJ, MLE,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka z groszku+marchew+olej +bazyli ser biały z koperkiem(MLE) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE,)	sałatka owocowa z jabłkiem i bananem	kompot z miąższem owocowym surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	biskopity (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
2024-02-15 czwartek	Dieta podstawowa -1	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z fasolą JAŚ+k.jaglana+march. +papryka+og.kisz. +jajk o+pest.dyni+słonecz. +n atk.pietr. + olej rzep.(JAJ,) kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,)	Gruszka 1szt.	kompot jabłkowy surówka z kapusty pekińskiej sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) hreczanki z kaszy gryczanej i mięsa (2 szt) ze szczypiorkiem(GLU PSZ, JAJ,) kapuśniak z zieleniną(GLU PSZ, SEL,)		chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)

2024-02-14 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 871,70 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 73,80 g Węglowodany ogółem 227,90 g Błonnik pokarmowy 7,80 g Sód 749,00 mg
2024-02-15 czwartek	łatwostrawna dla położnic - C2	jabłko gotowane	Energia 2 329,90 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 61,30 g Węglowodany ogółem 397,20 g Błonnik pokarmowy 34,20 g Sód 712,70 mg
	Dieta podstawowa -1	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 042,00 kJ Białko ogółem 84,50 g Tłuszcz 69,10 g Węglowodany ogółem 280,90 g Błonnik pokarmowy 36,30 g Sód 848,20 mg

2024-02-15 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jabłko gotowane	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	biszkopty (5 szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,)	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)

2024-02-15 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,)	Energia 2 058,70 kJ Białko ogółem 79,50 g Tłuszcz 66,30 g Węglowodany ogółem 304,70 g Błonnik pokarmowy 30,10 g Sód 809,30 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jabłko gotowane	Energia 2 073,10 kJ Białko ogółem 88,30 g Tłuszcz 53,20 g Węglowodany ogółem 328,90 g Błonnik pokarmowy 31,30 g Sód 1 221,30 mg

2024-02-15 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	biszkopty (5 szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata z cytryną b/ cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)
płynna wzmocniona - 14	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-02-15 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 125,80 kJ Białko ogółem 81,70 g Tłuszcz 60,90 g Węglowodany ogółem 331,60 g Błonnik pokarmowy 31,20 g Sód 891,60 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 1 969,50 kJ Białko ogółem 80,80 g Tłuszcz 64,30 g Węglowodany ogółem 283,60 g Błonnik pokarmowy 38,80 g Sód 992,00 mg
płynna wzmocniona - 14		Energia 2 057,70 kJ Białko ogółem 78,90 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 272,50 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 475,10 mg

2024-02-15 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)	herbata z cukrem sos koperkowy b/śmietany(GLU PSZ,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) ziemniaczana na rosole b/jarzyn		herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser żółty (2 plastry)(MLE)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki wegetariańskie (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL, JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)

2024-02-15 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	biskupki (5 szt)	Energia 1 849,80 kJ Białko ogółem 69,10 g Tłuszcz 39,90 g Węglowodany ogółem 304,50 g Błonnik pokarmowy 15,80 g Sód 541,30 mg
wegetariańska -1/WE	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 073,80 kJ Białko ogółem 69,40 g Tłuszcz 71,30 g Węglowodany ogółem 305,10 g Błonnik pokarmowy 36,10 g Sód 752,20 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 027,00 kJ Białko ogółem 81,50 g Tłuszcz 66,20 g Węglowodany ogółem 293,00 g Błonnik pokarmowy 28,10 g Sód 945,30 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-15 czwartek		mix do sondy - 13/M	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
		łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	kisiel	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)
2024-02-16 piątek		Dieta podstawowa -1	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka śledziowo-ryżowa z groszkiem papryką, kukurydzą, cebulą, szczypiorkiem z olejem(RYB,) ser żółty (2 plastry)(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) łazanki(GLU PSZ,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka jarzyn.+burak+og.kisz.+ koper+jog.nat.(MLE,)

2024-02-15 czwartek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 2 057,70 kJ Białko ogółem 78,90 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 272,50 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 475,10 mg
2024-02-16 piątek		placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 168,40 kJ Białko ogółem 91,10 g Tłuszcz 70,30 g Węglowodany ogółem 309,90 g Błonnik pokarmowy 28,10 g Sód 1 243,30 mg
	Dieta podstawowa -1	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 2 027,10 kJ Białko ogółem 64,80 g Tłuszcz 61,50 g Węglowodany ogółem 319,70 g Błonnik pokarmowy 37,80 g Sód 880,50 mg

2024-02-16 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko gotowane	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko gotowane	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)

2024-02-16 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 2 058,70 kJ Białko ogółem 64,10 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 337,40 g Błonnik pokarmowy 31,00 g Sód 504,40 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 2 027,30 kJ Białko ogółem 63,10 g Tłuszcz 61,70 g Węglowodany ogółem 324,00 g Błonnik pokarmowy 31,40 g Sód 546,40 mg

2024-02-16 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) miód naturalny ser biały z koperkiem (MLE) płatki ryżowe na mleku (MLE,)	jabłko gotowane	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana (GLU PSZ,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami (GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną (GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sałatka jarzyn.+burak+koper+jog g.nat. (MLE,) herbata z cukrem
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata z cytryną b/ cukru bułka graham niskosodowa (GLU PSZ) chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem (MLE)	Gruszka 1szt.	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) krupnik z zieleniną (GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne jajko (JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat. (SEL, MLE,)
płynna wzmocniona - 14	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix (GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem krupnik z mięsem mix (GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-02-16 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 2 158,40 kJ Białko ogółem 61,00 g Tłuszcz 45,40 g Węglowodany ogółem 395,80 g Błonnik pokarmowy 30,60 g Sód 534,40 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 1 837,00 kJ Białko ogółem 55,40 g Tłuszcz 73,80 g Węglowodany ogółem 251,20 g Błonnik pokarmowy 38,30 g Sód 507,10 mg
płynna wzmocniona - 14		Energia 1 772,20 kJ Białko ogółem 74,00 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 240,00 g Błonnik pokarmowy 11,30 g Sód 748,90 mg

2024-02-16 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) miód naturalny szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)		herbata z cukrem ziemniaki jajko sadzone(JAJ,) ryz na rosole b/jarzyn		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata z cytryną i cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata z cytryną i cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI) Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) dżem owocowy

2024-02-16 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	biszkopty (5 szt)	Energia 2 096,40 kJ Białko ogółem 60,70 g Tłuszcz 28,20 g Węglowodany ogółem 399,70 g Błonnik pokarmowy 13,30 g Sód 1 133,70 mg
wegetariańska -1/WE	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 1 891,00 kJ Białko ogółem 59,40 g Tłuszcz 65,70 g Węglowodany ogółem 278,90 g Błonnik pokarmowy 32,20 g Sód 475,90 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	mus owocowy	Energia 2 197,80 kJ Białko ogółem 66,30 g Tłuszcz 65,50 g Węglowodany ogółem 341,90 g Błonnik pokarmowy 22,60 g Sód 423,70 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-16 piątek	mix do sondy - 13/M	herbata owocowa z cukrem płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru krupnik z mięsem mix(GLU JEĆCZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cytryną i cukrem bułką zwykłą(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JEĆCZ,SEL,MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)
2024-02-17 sobota	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/kałafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-02-16 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 732,90 kJ Białko ogółem 74,10 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 230,20 g Błonnik pokarmowy 11,30 g Sód 748,90 mg
2024-02-17 sobota		kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 2 132,60 kJ Białko ogółem 68,80 g Tłuszcz 60,90 g Węglowodany ogółem 339,60 g Błonnik pokarmowy 24,70 g Sód 462,40 mg
	Dieta podstawowa -1	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	Energia 2 191,40 kJ Białko ogółem 66,90 g Tłuszcz 58,20 g Węglowodany ogółem 363,30 g Błonnik pokarmowy 32,20 g Sód 754,00 mg

2024-02-17 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-02-17 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	Energia 2 191,70 kJ Białko ogółem 66,30 g Tłuszcz 63,40 g Węglowodany ogółem 349,10 g Błonnik pokarmowy 22,20 g Sód 740,30 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	maślanka(MLE,)	Energia 2 152,50 kJ Białko ogółem 70,30 g Tłuszcz 52,30 g Węglowodany ogółem 360,70 g Błonnik pokarmowy 22,80 g Sód 697,60 mg

2024-02-17 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE)	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z kapusty pekińskiej, papryki, koperku z olejem rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
płynna wzmocniona - 14	herbata z cukrem płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE, JAJ,)

2024-02-17 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	Energia 2 051,00 kJ Białko ogółem 64,40 g Tłuszcz 55,10 g Węglowodany ogółem 334,90 g Błonnik pokarmowy 21,70 g Sód 715,70 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	maślanka(MLE,)	Energia 2 056,80 kJ Białko ogółem 59,40 g Tłuszcz 69,90 g Węglowodany ogółem 316,00 g Błonnik pokarmowy 39,40 g Sód 777,20 mg
płynna wzmocniona - 14		Energia 1 941,70 kJ Białko ogółem 75,40 g Tłuszcz 70,90 g Węglowodany ogółem 254,10 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 476,90 mg

2024-02-17 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska -1/WE	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem ser topiony(MLE)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bułka zwykła(GLU PSZ,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	sok pomidorowy	herbata z cukrem barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE, JAJ,)

2024-02-17 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	Energia 2 280,40 kJ Białko ogółem 66,30 g Tłuszcz 72,50 g Węglowodany ogółem 356,90 g Błonnik pokarmowy 31,20 g Sód 1 454,00 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	Energia 2 288,00 kJ Białko ogółem 71,00 g Tłuszcz 56,20 g Węglowodany ogółem 384,40 g Błonnik pokarmowy 23,50 g Sód 716,30 mg
mix do sondy - 13/M		Energia 1 495,50 kJ Białko ogółem 66,70 g Tłuszcz 52,60 g Węglowodany ogółem 192,20 g Błonnik pokarmowy 10,30 g Sód 734,70 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-17 sobota	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
2024-02-18 niedziela	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne ser topiony(MLE) ogórek świeży (plastry)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE) pomidor b/ skórki

2024-02-17 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna dla położnic - C2	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	Energia 2 361,00 kJ Białko ogółem 79,90 g Tłuszcz 69,20 g Węglowodany ogółem 365,40 g Błonnik pokarmowy 22,30 g Sód 942,40 mg
2024-02-18 niedziela	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 125,80 kJ Białko ogółem 72,40 g Tłuszcz 64,90 g Węglowodany ogółem 330,10 g Błonnik pokarmowy 32,80 g Sód 1 964,90 mg
	Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 2 105,10 kJ Białko ogółem 81,40 g Tłuszcz 68,80 g Węglowodany ogółem 307,70 g Błonnik pokarmowy 26,50 g Sód 1 092,90 mg

2024-02-18 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) pomidor b/ skórki
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem brokuł got.-różyczki sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) ogórek świeży (plastry)

2024-02-18 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 163,20 kJ Białko ogółem 78,30 g Tłuszcz 66,40 g Węglowodany ogółem 330,80 g Błonnik pokarmowy 29,40 g Sód 1 081,40 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 137,90 kJ Białko ogółem 78,00 g Tłuszcz 65,20 g Węglowodany ogółem 320,00 g Błonnik pokarmowy 37,00 g Sód 885,40 mg

2024-02-18 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
płynna wzmocniona - 14	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) ser żółty (2 plastry)(MLE) ser biały z koperkiem(MLE)	galaretka owocowa do picia	ziemniaki z koperkiem kompot jabłkowy ćwikła jajko sadzone(JAJ,) selerowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE) ogórek świeży (plastry)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata z cukrem chleb pszenney 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) chleb pszenney 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne miód naturalny ser biały (MLE) pomidor b/ skórki

2024-02-18 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
płynna wzmocniona - 14		Energia 1 864,40 kJ Białko ogółem 77,50 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 258,30 g Błonnik pokarmowy 9,60 g Sód 450,50 mg
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 2 142,20 kJ Białko ogółem 77,30 g Tłuszcz 58,80 g Węglowodany ogółem 344,30 g Błonnik pokarmowy 32,30 g Sód 772,20 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	jabłko gotowane	Energia 2 160,40 kJ Białko ogółem 65,30 g Tłuszcz 60,20 g Węglowodany ogółem 353,80 g Błonnik pokarmowy 21,30 g Sód 810,20 mg

2024-02-18 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-18 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 864,40 kJ Białko ogółem 77,50 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 258,30 g Błonnik pokarmowy 9,60 g Sód 450,50 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	jabłko gotowane	Energia 2 386,20 kJ Białko ogółem 83,30 g Tłuszcz 68,80 g Węglowodany ogółem 378,30 g Błonnik pokarmowy 29,90 g Sód 972,60 mg